

car contrairement à ce qu'on croit « ce sport cérébral demande une condition physique et mentale optimale » précise Philippe

Maxime Alaimé à Chailly.

© A. Fraille-Besnault

DESCARTES

Le club de tir vise les femmes



Une concentration maximale est requise. © A. Fraille-Besnault

L'association de tir de Descartes et des environs (ATDE) souhaite ouvrir ses portes pour la 3^e année consécutive à l'oc-

à proximité du stade Jean-Zay à Descartes sera ouvert à tous de 10 h à 17 h.

Actuellement, le club de tir descartois se compose de 57 hommes et 10 femmes. Selon Monique Gonzales, « l'objectif de cette journée est d'amener les femmes vers le club de tir et de les aider à pousser notre porte. Le tir, c'est un sport qui ne demande pas de condition physique particulière. Cette activité demande de la maîtrise de soi. Elle permet de se détendre en apportant du bien-être. »

Durant cette journée, les femmes pourront participer à un challenge ou s'essayer au hunter (pistolet) à 50 mètres ou à la carabine à 10 mètres.